

INSTITUTO ESAON  
CNPJ: 12.300.465/0001-47  
PRAIA DE BOTAFOGO, 501, BLOCO C, SALA 101 - BAIRRO: BOTAFOGO RIO DE  
JANEIRO - RJ - CEP: 22290-240

## REGULAMENTO OFICIAL TREINO UPHILL 5K 2024

### 1. ORGANIZADORA

**ORGANIZADORA: INSTITUTO ESAON**, com sede no Rio de Janeiro/RJ, na Avenida Pasteur, nº 110, casa 940, Botafogo, inscrita no CNPJ/MF sob nº 12.300.465/0001-47.

### 2. EVENTO

O **evento TREINO UPHILL 5K 2024** (o "**Evento**") consiste em corrida de rua participativa, realizada na Serra dos Órgãos, em Teresópolis, Rio de Janeiro.

O **Evento** é composto de prova participativa com percurso de 5 km.

A **ORGANIZADORA** reserva-se o direito de convidar atletas para participarem do Evento, sem que isso interfira nas vagas disponibilizadas para venda.

### 3. PARTICIPAÇÃO

#### 3.1 Inscrição:

Os interessados deverão realizar sua inscrição pelo site do **Evento** e somente serão considerados inscritos após a efetivação do pagamento da Taxa de Inscrição da prova da qual escolheu participar, cujos valores estão descritos no item 4.1. deste Regulamento.

O pagamento da Taxa de Inscrição da prova **TREINO UPHILL 5K 2024** deverá ser realizado pelo site

([www.uphillmarathon.com.br](http://www.uphillmarathon.com.br))

Além de expressamente concordar com os termos do presente Regulamento, os

participantes deverão firmar Termo de Responsabilidade, que integra este Regulamento como Anexo I, a ser impresso e assinado pelo atleta no momento da retirada dos kits da prova (vide item 5 adiante).

Ao efetuar a inscrição e entregar o Termo de Responsabilidade, bem como ao assinalar a opção apresentada no sistema online e concordar expressamente com todos os Termos e Condições do Regulamento, o participante assume os riscos decorrentes de sua participação no **Evento** e total responsabilidade pelas possíveis consequências, inclusive envolvimento em acidentes seguidos de lesões ou morte, salvo se causados por culpa exclusiva da **ORGANIZADORA**.

Os participantes poderão cancelar sua inscrição e pedir o reembolso total da Taxa de Inscrição paga mediante solicitação expressa à **ORGANIZADORA**, através do e-mail cancelamentouphill@x3mbrasil.com, **até 7 (sete) dias após a confirmação do pagamento da inscrição, conforme Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.**

Caso a solicitação de cancelamento de inscrição seja feita após 7 (sete) dias da confirmação do pagamento, o participante não terá direito ao reembolso da Taxa de Inscrição. Se desejar, o participante poderá transferir sua vaga para a **TREINO UPHILL 5K 2024**, mediante solicitação enviada para o e-mail [uphill@uphillmarathon.com.br](mailto:uphill@uphillmarathon.com.br)

Os atletas inscritos que porventura não puderem participar do Evento e já tiverem perdido o prazo para cancelamento de suas inscrições (prazo para obtenção do reembolso) terão direito ao recebimento do **KIT ATLETA**. Para tanto, estes deverão: (a) comunicar as **ORGANIZADORA** de que não poderão realizar a prova; (b) retirar seu **KIT** pessoalmente ou por terceiro autorizado (conforme item 5 abaixo). Neste caso, o atleta receberá o **KIT ATLETA** sem a pulseira de identificação e/ou número de peito. Não será enviado o **KIT** por Correios antes ou depois da prova.

A inscrição é pessoal e intransferível.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no preenchimento online do formulário de Inscrição. Caso fique configurada fraude, o atleta será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

## 4. PROVA

### 4.1. Descrição da Prova Treino Uphill 5K 2024

**Cronograma do evento:** Conforme informações no site [www.uphillmarathon.com.br](http://www.uphillmarathon.com.br)

**Distância Total:** 5Km (5.000 metros)

**Valor da Inscrição:** : R\$ 90,00 (noventa reais) + R\$ 9,00 (Nove reais) de taxa conveniência\*

**\*TAXA**

*A tarifa de comodidade é cobrada para cobrir os custos de inscrição online e proporcionar ao atleta um serviço de alta qualidade e conveniência. A tarifa remunera os seguintes serviços:*

1. O controle de confirmação e autenticação de pagamento on-line junto a instituições financeiras
2. O sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes
3. O disparo de e-mail de confirmação do pedido de compra da inscrição (antes da confirmação do pagamento)
4. O disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento
5. O custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição pelo usuário
6. O custo de hospedagem na internet

**4.2. Idade mínima e categorias:**

A idade mínima para participação no **TREINO UPHILL 5K 2024** é definida pela Norma 12 da CBAT – Confederação Brasileira de Atletismo, a saber:

a) **TREINO UPHILL 5K 2024:**

14 anos completos até o dia 31 de dezembro de 2024.

A **ORGANIZADORA** esclarece que não haverá número determinado de vagas para cada categoria (feminina e masculina), sendo a quantidade de vagas para participantes homens e mulheres definida aleatoriamente, via ordem de inscrição. Ou seja, para fins de inscrição não haverá diferenciação de gênero.

Não haverá categoria para PCD (Pessoa Com Deficiência) no **TREINO UPHILL 5K 2024**. **No entanto, todos os atletas são bem vindos nesta prova participativa.**

**4.3. Regras de Participação:**

A **ORGANIZADORA** recomenda que os participantes de cada prova deverão estar no Local da Largada com, no mínimo, 30 (trinta) minutos de antecedência do Horário da Largada indicado em sua onda, conforme o item 4.1. deste Regulamento, devidamente equipados e aptos a participar da prova em questão.

O participante que não comparecer ao Local da Largada pelo menos 10 (dez) minutos antes do horário estipulado para o início da sua largada na prova estará automaticamente desclassificado.

Não será permitida a largada de participantes após o fechamento da área de largada por parte da **ORGANIZADORA** da prova. O participante que insistir em largar estará automaticamente desclassificado.

O **TREINO UPHILL 5K 2024** ocorrerá sob quaisquer condições climáticas, desde que não ofereçam riscos considerados fora da normalidade aos participantes, observados os requisitos e disposições deste Regulamento.

A **ORGANIZADORA** disponibilizará o percurso e altimetria das provas no site do Evento ([www.uphillmarathon.com.br](http://www.uphillmarathon.com.br)) e no Manual do Participantes Online.

A **ORGANIZADORA** não se responsabilizará pelas condições da pista e/ou pelos defeitos eventualmente apresentados nos trajetos, tais como buracos, desníveis, rachaduras no asfalto etc.

O participante é obrigado a permanecer no percurso demarcado e estipulado pela **ORGANIZADORA**, sempre do lado direito da Rodovia, sob pena de desclassificação, **sendo terminantemente proibido aos participantes: (a) o uso de atalhos, (b) fazer-se acompanhar, ao longo do percurso, por terceiros alheios ao Evento, mesmo que treinadores, médicos ou profissionais da área de saúde em geral.**

Todos os participantes deverão conhecer o percurso designado, sendo permitido orientarem-se por meio de aparelhos de GPS – Global Positioning Systems.

O número de identificação dos participantes é pessoal e intransferível e deverá ser usado à frente do corpo, preferencialmente na altura do abdômen. O participante que não estiver com seu número à frente do corpo será advertido pela **ORGANIZADORA** e, caso não corrija o problema imediatamente, será desclassificado da Prova.

Eventuais reclamações de participantes relativas, por exemplo, à posição de chegada, tempo de corrida, conduta de outros participantes dentre outras, deverão ser submetidas à **ORGANIZADORA**, em até 30 (trinta) minutos após o encerramento da prova em questão, sempre por escrito e devidamente assinadas pelo participante insatisfeito. Todas as reclamações serão avaliadas pela **ORGANIZADORA** que se manifestará formalmente sobre elas em até 48 (quarenta e oito) horas.

O participante que não completar as provas dentro do tempo máximo (Tempo Limite de 1 hora e 30 minutos) estipulado pelas **ORGANIZADORA**, será automaticamente desclassificado, devendo retirar-se da prova embarcando em ônibus que fechará a prova, levando-o ao Local da Chegada.

A **ORGANIZADORA** da prova se responsabiliza em fornecer atendimento médico aos participantes, tanto no percurso como na chegada, disponibilizando todo material, equipamentos e recursos humanos necessários para atendimentos de suporte básico e suporte avançado (UTI). Todo o material de uso desportivo pessoal será de responsabilidade exclusiva do participante inscrito no **Evento**.

## 5. KIT ATLETA

A **ORGANIZADORA** disponibilizará para cada participante inscrito no **Evento** o **Kit Atleta** ("Kit"), composto por:

(a) número de peito, (b) camiseta da prova ("Camiseta"), (c) Manual do Atleta, (d) Sacochila, (e) Copo reutilizável e (f) brindes\* de patrocinadores a serem definidos pela **ORGANIZADORA**.

**\*\*Caso seja disponibilizado algum.**

**Por ser uma prova participativa, a TREINO UPHILL 5K 2024 NÃO utiliza o sistema de cronometragem por meio de chip descartável.**

Cada participante deverá retirar seu Kit nas datas e locais previamente informados pela **ORGANIZADORA**.

A entrega do Kit estará condicionada à apresentação, pelo participante, do comprovante de pagamento da inscrição, um documento de identidade e do Termo de Responsabilidade devidamente assinado. A não apresentação destes documentos acarretará a desclassificação automática do participante, que ficará impossibilitado de participar da prova, recebendo apenas a camiseta e o brinde, se houver, sem direito à restituição do valor da inscrição.

Os inscritos que não puderem retirar seu Kit pessoalmente poderão autorizar por escrito que outra pessoa o retire em seu lugar, sempre mediante a apresentação do comprovante de inscrição, um documento de identidade, do Termo de Responsabilidade e da Autorização de Retirada de Kit Por Terceiros, (conforme modelo disponível no Anexo II deste Regulamento), devidamente preenchidos e assinados pelo participante.

## 6. SEGURANÇA E ESTRUTURA

O **Evento** contará com UTIs móveis posicionadas estrategicamente ao longo dos percursos, Posto Médico no Local de Chegada de cada prova, Motos Batedor, Staffs de percurso, banheiros químicos e apoio total da Polícia Rodoviária Estadual de Rio

de Janeiro.

A **ORGANIZADORA** distribuirá água no posto de hidratação ao longo do percurso do **TREINO UPHILL 5K 2024**, o qual servirá apenas com reforço/complementação da hidratação dos atletas. **\*É responsabilidade única e exclusiva do atleta manter-se adequadamente hidratado.**

A **ORGANIZADORA** disponibilizará o serviço de guarda-volumes no Local da Largada de cada Prova, exclusivamente para acomodar os pertences dos participantes. É de responsabilidade do participante o conteúdo acomodado nas sacolas de guarda-volumes. O horário limite para entrega dos pertences será de 60 minutos antes do Horário da Largada da prova.

## 7. DESCLASSIFICAÇÃO

As inscrições nas provas do **TREINO UPHILL 5K 2024** são pessoais e intransferíveis, **não podendo ser cedidas a terceiros em nenhuma hipótese.** Caso a **ORGANIZADORA** verifique qualquer irregularidade na inscrição, o participante será desclassificado automaticamente, não tendo direito aos prêmios e/ou benefícios decorrentes do **Evento**, bem como poderá ficar impedido de participar de outros **Eventos** promovidos pela **ORGANIZADORA**.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas para sua inscrição no evento. Caso haja fraude comprovada, o atleta será automaticamente desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Os participantes, ao se inscreverem no Evento, deverão firmar Termo de Responsabilidade **TREINO UPHILL 5K 2024** declarando que não fazem uso de substâncias e métodos proibidos pelo Código Mundial Antidopagem da AMA – Associação Mundial Antidopagem ([www.consultealista.abcd.gov.br](http://www.consultealista.abcd.gov.br)).

## 8. PREMIAÇÃO

**Medalha de Participação:** para todos os participantes que concluírem a prova dentro do Tempo Limite, desde que regularmente inscritos e portando suas pulseiras de identificação e número de peito. O atleta que não estiver em conformidade com o item acima descrito não receberá a medalha de participação.

O prêmio é pessoal, intransferível e será entregue aos ganhadores da prova, sem quaisquer ônus, no Local da Premiação ou em local a ser definido pela **ORGANIZADORA**.

## 9. CONDIÇÕES GERAIS

O **Evento** será divulgado através do site [www.uphillmarathon.com.br](http://www.uphillmarathon.com.br), e redes sociais (Facebook, Instagram, etc), bem como por outros meios de livre escolha e responsabilidade da **ORGANIZADORA**.

Será permitido o uso de acessórios sonoros e aparelhos sonoros ou de comunicação durante a competição, incluindo, sem se limitar a: headphone, mp3 players e telefones de qualquer tipo com fone que toque música. Será permitido o acesso à internet e postagem de fotos em redes sociais em qualquer momento da prova, ficando desde já autorizado à organização da prova replicar o conteúdo publicado nas redes sociais envolvidas no evento.

Os participantes do **TREINO UPHILL 5K 2024** desde já autorizam a **ORGANIZADORA** a utilizarem seus dados cadastrais (nome, endereço, telefone, RG e CPF e e-mail) para fins de identificação, localização, envio de correspondência e também em ações de marketing.

A **ORGANIZADORA** não se responsabilizará pelas Inscrições que não forem realizadas por problemas na transmissão de dados, no servidor, nas linhas telefônicas ou em provedores de acesso dos usuários, por erros na leitura dos "scripts", ou ainda, por falta de energia elétrica, sem exclusão das demais situações não previstas neste Regulamento, incluindo as decorrentes de caso fortuito ou força maior.

É de total responsabilidade da **ORGANIZADORA** o cumprimento de todas as condições estabelecidas neste Regulamento.

Os participantes concordam desde logo em ceder à **ORGANIZADORA**, gratuitamente, os direitos de uso de sua imagem, nome e som de voz, sem qualquer ônus, para uso na divulgação do **Evento**, no Brasil e no exterior, pelo período de 36 (trinta e seis) meses após seu término. Os direitos ora outorgados à **ORGANIZADORA** poderão, por sua livre conveniência e independente de notificação aos participantes ou de sua anuência, ser cedidos, licenciados, sublicenciados, concedidos a quaisquer terceiros, para as utilizações previstas acima.

A **ORGANIZADORA** poderá alterar a data da prova, seu percurso ou até mesmo suspendê-la por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes, tais como atos de vandalismo e motivos de força maior. Caso isto ocorra, a **ORGANIZADORA** avisará o público e os participantes, através dos mesmos meios utilizados para divulgação do **Evento**, explicando as razões que as levaram a tal decisão, sem qualquer ônus à **ORGANIZADORA**.

Este Regulamento será disponibilizado no site [www.uphillmarathon.com.br](http://www.uphillmarathon.com.br) e a inscrição no **Evento** caracteriza a aceitação pelo participante de todos os termos e condições aqui descritas.

Todas as despesas não descritas neste Regulamento como sendo de responsabilidade da **ORGANIZADORA** são de responsabilidade exclusiva dos participantes.

Este regulamento está sujeito a alterações previamente à data do **Evento** sem aviso prévio.

Dúvidas e controvérsias oriundas do presente Regulamento, bem como eventuais omissões, serão dirimidas pelas **ORGANIZADORA** através do e mail [uphill@uphillmarathon.com.br](mailto:uphill@uphillmarathon.com.br) ou no Local da Prova.

Eventuais reclamações, devidamente fundamentadas, deverão ser encaminhadas ao mesmo endereço eletrônico.

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE - TREINO UPHILL 5K 2024**

Eu, abaixo qualificado, declaro, para os devidos fins de direito que:

1. Os dados cadastrais por mim fornecidos abaixo são verdadeiros.

2. Li, entendi e aceito totalmente os termos do **Regulamento Oficial do TREINO UPHILL 5K 2024**.

3. Estou em plenas condições físicas para participar da prova, tendo consultado recentemente um médico e realizado os exames que ele julgou necessário para avaliar minha saúde. Tenho ciência de que a Equipe de Saúde disponibilizada pela ORGANIZADORA não efetuará nenhum tipo de avaliação médica prévia à prova, cabendo a mim a responsabilidade por decidir participar dela ou não.

4. Assumo, exclusivamente, todos os riscos e consequências da minha participação no **Evento**, que incluem possibilidade de invalidez e morte.

5. Assumo minhas despesas de transporte, hospedagem, inscrição, preparação, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação no Evento, antes, durante e depois da prova, mesmo que haja cancelamento da mesma por questões de segurança pública, dentre outras.

6. Autorizo expressamente o uso de minha imagem e voz, captados em fotos, vídeos ou gravações colhidas ao longo do **Evento** pelas **ORGANIZADORA** e pelas demais empresas envolvidas na produção e divulgação do **Evento**, para fins publicitários e de divulgação, renunciando a qualquer remuneração ou indenização por tal uso. Autorizo também, em idênticas condições, as ações de divulgação que venham a ser realizadas pelas **ORGANIZADORA**, como o envio de mensagens informativas e promocionais desta prova, de outras provas congêneres e de seus patrocinadores, apoiadores e empresas participantes via e-mail, carta, torpedos



SMS, dentre outros, para meus telefones e endereços cadastrados por mim ou por quem tenha feito minha inscrição.

**7.** Estou ciente de que é de minha exclusiva responsabilidade a obtenção e guarda de todo o material e equipamentos necessários para minha participação no **Evento**. Aceito não portar, exibir ou utilizar durante o **Evento** nenhum material de cunho político, promocional ou publicitário, sem autorização por escrito das **ORGANIZADORA**, assim como também não portar arma, material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do Evento e de seus participantes.

**8.** Tenho ciência de que haverá áreas de acesso restrito no **Evento**, como as destinadas aos prestadores de serviço e imprensa, nas quais não poderei entrar, cabendo a mim respeitar tais restrições.

**9.** Autorizo os membros da Equipe de Saúde da prova, a assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos necessários para tal atendimento, tanto durante quanto após a prova. Estou ciente de que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo a prestação de primeiros socorros e o atendimento a intercorrências médicas de menor importância, sendo que, em casos mais graves, será providenciada a remoção dos atendidos para hospitais de retaguarda escolhidos pelas **ORGANIZADORA**

<b>NOME COMPLETO</b>		
<b>EQUIPE</b>		
<b>IDADE</b>		
<b>R.G.</b>		
<b>CPF</b>		
<b>TELEFONE</b>		
<b>EMAIL</b>		

LOCAL/DATA:

ASSINATURA:

## ANEXO II

### Modelo de Autorização para Retirada de Kit por terceiros

#### Autorização para Retirada de Kit por terceiros

Eu, abaixo qualificado, autorizo, \_\_\_\_\_  
portador do RG nº \_\_\_\_\_, a retirar em meu nome o Kit  
Atleta para minha participação no **TREINO UPHILL 5K**.

Local/Data:

Nome do Participante:

Prova:

RG:

Assinatura:

